

# Príručná taška

## Základné

- pas
- peniaze, kreditka
- mobil, gps
- okuliare/kontaktné šošovky, púzdro
- mapa
- pero
- slnečné okuliare
- hodinky
- karta poistenca
- poznámkový blok
- mp3 player
- usb disk

## Presuny

- letenky, cestovné lístky
- voda, jedlo
- očkovací preukaz
- nafukovací golierik na spanie
- hrubá fixka, papiere

## Foto

- fotoaparát, baterka, objektívy, filtre
- handrička na objektív
- mini statív

# Veľký rupsak

## Elektro

- nabíjačka, adaptéry: EU, UK, Nokia, iPod
- nabíjačka na foťák, kábel
- miniUSB kábel

## Oblečenie, obuv

- topánky
- nohavice, opasok
- tričko s krátkymi rukávami
- spodná bielizeň
- vetrouka
- šatka
- ¾ nohavice, opasok
- tričko s dlhými rukávami
- uterák
- sveter
- trenírky
- sandále
- tričko bez rukávov

## Hygiena

- zubná kefka, pasta
- mydlo
- šampón
- púzdro a roztok na kontaktné šošovky
- základné tabletky
- úzke leukoplasty
- mydlo na pranie
- krém na opaľovanie
- hygienické vreckovky
- holiaci strojček
- zrkadielko
- prezervatívy
- repelent

## Lekárnička

- široký leukoplast
- obvazy
- lieky proti bolesti, hnačke, horúčke
- dezinfekcia
- tabletky na dezinfekciu vody

## Jedlo, pitie

- Pikao
- Hroznvý cukor
- Pringles

## Ostatné

- nôž
- svetlo
- kaser
- kompas
- igelitka
- zapaľovač
- ihla, niť
- príbor
- zicherka
- sieť proti komárom
- reflexný prúžok
- darčeky
- kľúče

## Informácie, papiere

- ICE kontakty
- informácie na zablokovanie kreditky a mobilu
- kontakty na ambasády
- dôležité heslá
- potvrdenia o rezervácií ubytovania
- potvrdenie o poistení liečebných nákladov
- kópia pasu

## Kontrola pred cestou

- víza
- peniaze
- roaming
- nabitie bateriek
- elektrická sieť, adaptéry
- pitná voda
- počasie
- polievanie kvetov